

Ensemble paroissial Cuges-Gémenos

Partage de Carême 2026

Allume une étoile au Cap-Vert !



Objectifs → Soutenir différents projets :

- Construction de petites chapelles dans les villages isolés
- Aide aux agriculteurs pour favoriser l'autonomie alimentaire
- Lieux d'Accueil pour prêtre en formation
- Matériel scolaire pour écoles en milieu défavorisé.

**Comment participer au projet ?
Différentes propositions :**

• **Vente de cartes de Pâques**
créées notamment par les
enfants du catéchisme

→ Pour aider : je crée, je vends
ou j'achète les cartes



• **Participer à la quête**
dédiée au projet

→ Pour aider : j'offre le fruit
de mes efforts de Carême, je
dépose dans l'urne prévue

• **Confections et vente de**
gâteaux jeunes de l'aumônerie
→ Pour aider : je prépare un
gâteau ou j'en achète

• **Repas paroissial solidaire**
Dimanche 8 mars après la
messe (participation libre)

Inscription conseillée
Myriam : 07 50 99 19 06

→ Pour aider : je m'inscris, j'invite
largement et je donne une
participation à la fin du repas

• **Veillée de louange** suivie d'un **bol de soupe**

(repas de Carême) le vendredi 20 Mars à 19h → Pour
aider : je viens !! je prends mon instrument si je
suis musicien, j'offre des légumes pour la soupe

Renseignements :

Valérie 06 17 59 00 58