

CALENDRIER DE LA SEMAINE

Samedi 7 mars : Stes Perpétue et Félicité

9h00 : Messe à Gémenos
15h00 - 17h30 : Partage biblique « Pour vous qui suis-je ? » à Gémenos dans la salle
Père Henri JOURDAN
18h30 : Messe anticipée à Cuges (pour Jean-Pierre BERANGER)

Dimanche 8 mars : 3ème dimanche de carême, Saint Jean de Dieu

10h30 : Messe à Gémenos avec le 1er scrutin des futurs baptisés
18h00 : Messe à St Jean de Garguier.

Lundi 9 mars : Ste Françoise Romaine

Pas de messe

Mardi 10 mars : Ste Marie-Eugénie Milleret

9h00 : Messe à Gémenos
17h30 : Adoration à Cuges
18h30 : Messe à Cuges

Mercredi 11 mars : Saint Sophrone

7h30 : Messe à Cuges suivie d'un petit déjeuner au presbytère
10h00 - 11h30 : Catéchisme à Cuges
12h00 - 14h30 : Rencontre de préparation à la 1ère communion
19h00 : Adoration à Gémenos

Jeudi 12 mars : Saint Pol de Léon

11h00 : Messe à Flore d'Arc à Gémenos.

Vendredi 13 mars : Sts Rodrigue et Salomon

9h00 : Messe à Cuges
15h00 : Chemin de croix à Cuges et à Gémenos

Samedi 14 mars : Sainte Mathilde

9h00 : Messe à Gémenos
14h00 : Samedi Jésus
18h30 : Messe anticipée à Cuges, 2ème scrutin des futurs baptisés (pour Jean-Pierre BERANGER)

Dimanche 15 mars : 4ème dimanche de Carême, Ste Louise de Marillac

10h30 : Messe à Gémenos avec les étapes de baptême des jeunes du lycée de St Jean de Garguier
18h00 : Messe à St Jean de Garguier

PERMANENCES DES PRÊTRES :

Les mercredis et vendredis de 17h00 à 19h00 à Gémenos
Les mardis de 17h00 à 18h15 à Cuges les Pins

QUELQUES DATES À RETENIR :

Vendredi 20 mars à 19h00 à Gémenos : Veillée de louange et soirée de partage de carême
Samedi 21 mars : Table ouverte suivie de la messe à Cuges



Messe du 8 mars 2026
3ème dimanche de carême

ENTRÉE :

1 - Dieu qui nous appelle à vivre Aux combats de la liberté. (bis)
Pour briser nos chaînes Fais en nous ce que tu dis !
Pour briser nos chaînes Fais jaillir en nous l'Esprit !
2 - Dieu qui nous apprend à vivre Aux chemins de la vérité. (bis)
Pour lever le jour Fais en nous ce que tu dis !
Pour lever le jour Fais jaillir en nous l'Esprit !
3 - Dieu qui nous invite à suivre Le soleil du Ressuscité. (bis)
Pour passer la mort Fais en nous ce que tu dis !
Pour passer la mort Fais jaillir en nous l'Esprit !

KYRIE : (messe de la Trinité)

1 et 3. Seigneur, prends pitié de nous, (bis), Seigneur, prends pitié
2. Ô Christ, prends pitié de nous, (bis), Ô Christ, prends pitié

LECTURE du livre de l'Exode (17, 3-7)

En ces jours-là, dans le désert, le peuple, manquant d'eau, souffrit de la soif. Il récrimina contre Moïse et dit : « Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte? Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? » Moïse cria vers le Seigneur : « Que vais-je faire de ce peuple ? Encore un peu, et ils me lapideront ! » Le Seigneur dit à Moïse : « Passe devant le peuple, emmène avec toi plusieurs des anciens d'Israël, prends en main le bâton avec lequel tu as frappé le Nil, et va! Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira! » Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d'Israël. Il donna à ce lieu le nom de Massa (c'est-à-dire : Épreuve) et Mériba (c'est-à-dire : Querelle), parce que les fils d'Israël avaient cherché querelle au Seigneur, et parce qu'ils l'avaient mis à l'épreuve, en disant : « Le Seigneur est-il au milieu de nous, oui ou non? »

PSAUME 94(95) : Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur!

1 - Venez, crions de joie pour le Seigneur,
acclamons notre Rocher, notre salut !
Allons jusqu'à lui en rendant grâce,
par nos hymnes de fête acclamons-le ! ®

2 - Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous,
adorons le Seigneur qui nous a faits.
Oui, il est notre Dieu ;
nous sommes le peuple qu'il conduit. ®

3 - Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ?
« Ne fermez pas votre cœur comme au désert,
où vos pères m'ont tenté et provoqué,
et pourtant ils avaient vu mon exploit. » ⑥

LECTURE de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (5, 1-2. 5-8)

Frères, nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien. Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs.

Acclamation de l'Évangile : Gloire au Christ, Sagesse éternelle du Dieu vivant. Gloire à toi, Seigneur.

EVANGILE de Jésus Christ selon saint Jean (4,5-42)

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif, mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif, et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. » Jésus lui dit : « Va, appelle ton mari, et reviens. » La femme répliqua : « Je n'ai pas de mari. » Jésus reprit : « Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari : des maris, tu en as eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai. » La femme lui dit : « Je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » À ce moment-là, ses disciples arrivèrent ; ils étaient surpris de le voir parler avec une femme. Pourtant, aucun ne lui dit : « Que cherches-tu ? » ou bien : « Pourquoi parles-tu avec elle ? » La femme, laissant là sa cruche, revint à la ville et dit aux gens : « Venez voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? » Ils sortirent de la ville, et ils se dirigeaient vers lui. Entre-temps, les disciples l'appelaient : « Rabbi, viens manger. » Mais il répondit : « Pour moi, j'ai de quoi manger : c'est une nourriture que vous ne connaissez pas. » Les disciples se disaient entre eux : « Quelqu'un lui aurait-il

apporté à manger ? » Jésus leur dit : « Ma nourriture, c'est de faire la volonté de Celui qui m'a envoyé et d'accomplir son œuvre. Ne dites-vous pas : "Encore quatre mois et ce sera la moisson" ? Et moi, je vous dis : Levez les yeux et regardez les champs déjà dorés pour la moisson. Dès maintenant, le mois-sonneur reçoit son salaire : il récolte du fruit pour la vie éternelle, si bien que le semeur se réjouit en même temps que le moissonneur. Il est bien vrai, le dicton : "L'un sème, l'autre moissonne." Je vous ai envoyés moissonner ce qui ne vous a coûté aucun effort ; d'autres ont fait l'effort, et vous en avez bénéficié. » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, [à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage : « Il m'a dit tout ce que j'ai fait. »] Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

PRIÈRE UNIVERSELLE : Notre Père, notre Père, nous te supplions humblement.

SANCTUS : (Messe de la Trinité)

⑥ Saint, saint, saint le Seigneur, le Dieu de l'univers (bis)

Ciel et terre sont remplis de ta splendeur et de ta gloire.

Hosanna au plus haut des cieux ! Hosanna au plus haut des cieux ! ⑥

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.

Hosanna au plus haut des cieux ! Hosanna au plus haut des cieux ! ⑥

AGNUS : (Messe de la Trinité)

Agneau de Dieu, envoyé par le Père, tu nous sauves du péché,

prends pitié de nous, Seigneur, prends pitié de nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, emportant notre mort, tu nous donnes la vie,

prends pitié de nous, Seigneur, prends pitié de nous, Seigneur.

Agneau de Dieu, dans l'Amour de l'Esprit, tu apaises notre cœur,

donne-nous la paix, Seigneur, donne-nous la paix, Seigneur.

COMMUNION :

R/ : Venez approchons-nous de la table du Christ, Il nous livre son corps et son sang.

Il se fait nourriture, pain de Vie Éternelle, nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau.

1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin, elle a dressé la table, elle invite les saints :

Venez boire à la coupe ! Venez manger le pain ! Soyez la joie de Dieu, accourez au festin !

2. Par le pain et le vin reçus en communion, voici le sacrifice qui nous rend à la Vie.

Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu, quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la croix.

3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien, sur des prés d'herbe fraîche, il nous fait reposer

Il restaure notre âme, Il nous garde du mal, quand Il dresse pour nous la table du Salut. ⑥

ENVOI :

R. : Il s'est manifesté, nous l'avons rencontré, Venez et voyez !

Venu pour nous sauver, il est ressuscité, Jésus est le Seigneur !

1. Nos yeux l'ont reconnu, Et nos mains l'ont touché,

Nous avons entendu La parole de vie. ⑥

2. Vrai Dieu né du vrai Dieu, il a pris notre chair

Jésus le fils de l'Homme Nous conduit vers le Père. ⑥