

## CALENDRIER DE LA SEMAINE

### Samedi 7 février : Bse Eugénie Smet

9h00 : Messe à Gémenos  
18h30 : Messe anticipée à Cuges

### Dimanche 8 février : 5ème dimanche du TO, Saint Jérôme Emilien

10h30 : Messe à Gémenos  
18h00 : Messe à St Jean de Garguier

### Lundi 9 février : Saint Miguel Cordero

Pas de messe

### Mardi 10 février : Sainte Scholastique

9h00 : Messe à Gémenos  
17h30 : Adoration à Cuges  
18h30 : Messe à Cuges

### Mercredi 11 février : Notre-Dame de Lourdes

7h30 : Messe à Cuges, suivie d'un petit déjeuner au presbytère  
10h00 : Catéchisme à Cuges et à Gémenos  
19h00 : Adoration à Gémenos

### Jeudi 12 février : Sainte Eulalie

11h00 : Messe à Flore d'Arc à Gémenos

### Vendredi 13 février : Bx Jourdain de Saxe

9h00 : Messe à Cuges  
12h15 - 13h15 : Aumônerie au collège

### Samedi 14 février : Sts Cyrille et Méthode

9h00 : Messe à Gémenos  
14h30 : Messe à Gémenos en mémoire de Benoit suivie de la table ouverte  
18h30 : Messe anticipée à Cuges

### Dimanche 15 février : 6ème dimanche du TO, St Claude La Colombière

10h30 : Messe à Gémenos  
18h00 : Messe à St Jean de Garguier

Décès de Mde PESOLI Jeanne, née NASTRO, enterrée le 3 février à Cuges et de Mde FERRAN Andrée, enterrée le 5 février à Cuges

Nous les adressons à Dieu dans nos prières

### Mercredi 18 février : Mercredi des Cendres

10h00 : Messe à Cuges (ATTENTION : PAS DE MESSE À 7H30 À CUGES)

18h30 : Messe à Gémenos

### À NOTER :

Le samedi 14 février, la table ouverte ne sera pas à Cuges mais à Gémenos

Messe à 14h30 à Gémenos en mémoire de Benoit, suivie de la table ouverte pour les jeunes de l'aumônerie.



Messe du 8 février 2026  
5ème dimanche du TO

Dimanche de la Santé

### ENTRÉE :

1. Viens Esprit du Dieu vivant, Renouvelle tes enfants,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu ! Dans nos coeurs, répands tes dons,  
Sur nos lèvres inspire un chant, Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R. Esprit de lumière, Esprit Créateur, Restaure en nous la joie, le feu, l'Espérance.**

**Affermis nos âmes, ranime nos coeurs, Pour témoigner de ton amour immense.**

2. Fortifie nos corps blessés, Lave-nous de tout péché,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu ! Fais nous rechercher la paix,  
Désirer la sainteté, Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies ! ®

3. Donne-nous la charité Pour aimer en vérité,  
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu ! Nous accueillons ta clarté  
Pour grandir en liberté, Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies ! ®  
Pont : Veni Sancte Spiritus Veni Sancte Spiritus (bis)

### KYRIE : (Messe de Saint Jean)

1 et 3 - Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison

2 - Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison

### GLORIA

### LECTURE du livre du prophète Isaïe (58, 7-10)

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

## PSAUME 111(112) : Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.

1 - Lumière des cœurs droits, il s'est levé  
dans les ténèbres,  
homme de justice, de tendresse et de  
pitié.

L'homme de bien a pitié, il partage ;  
il mène ses affaires avec droiture. ®

3 - Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
sa puissance grandira, et sa gloire ! ®

2 - Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur. ®

## LECTURE de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (2, 1-5)

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

**Acclamation de l'Évangile :** Alleluia

## EVANGILE selon saint Matthieu (5, 13-16)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

**PRIÈRE UNIVERSELLE :** Esprit de Dieu intercède pour nous, viens au secours de notre faiblesse

## OFFERTOIRE :

R.Seigneur mon secours, en toi seul mon bonheur,  
Ma vie repose entre tes mains. (bis)

1. J'élève les yeux au loin, d'où me vient le secours.  
Le secours me vient de Dieu, de Dieu seul. ®
2. Ton pied ne chancellera, il veille sur tes pas.  
Il ne dort ni ne sommeille, ton gardien.
3. Le soleil ne t'atteindra, ni la lune en la nuit.  
Le Seigneur est ton gardien, ton abri.

## SANCTUS : (Messe de Saint Jean)

Sanctus, Sanctus, Sanctus Dominus Deus Sabaoth,  
Sanctus, Sanctus, Sanctus Deus Sabaoth,  
Pleni sunt caeli et terra gloria tua. Hosana, hosana, hosana in excelsis. (2x)  
Benedictus qui venit in nomine Domini. Hosana, hosana, hosana in excelsis. (2x)

## AGNUS : (Messe de saint Jean)

Agnus Dei qui tollis peccata mundi, miserere nobis (x2)  
Agnus Dei qui tollis peccata mundi, dona nobis pacem

## COMMUNION :

R.Devenez ce que vous recevez, devenez le corps du Christ ;  
Devenez ce que vous recevez, vous êtes le corps du Christ.

- 1- Baptisés en un seul Esprit, nous ne formons tous qu'un seul corps, Abreuvés de l'unique Esprit, nous n'avons qu'un seul Dieu et Père. ®
- 2- Rassasiés par le Pain de vie, nous n'avons qu'un cœur et qu'une âme ; Fortifiés par l'Amour du Christ, nous pouvons aimer comme il aime. ®
- 3- Purifiés par le sang du Christ, et réconciliés avec Dieu, Sanctifiés par la vie du Christ, nous goûtons la joie du Royaume. ®
- 4- Rassemblés à la même table, nous formons un peuple nouveau : Bienheureux sont les invités au festin des Noces éternelles. ®
- 5- Appelés par Dieu notre Père à devenir saints comme Lui, Nous avons revêtu le Christ, nous portons la robe nuptiale. ®

## ENVOI :

1. Si le vent des tentations s'élève, si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent, si l'orage des passions se déchaîne:

**R.Regarde l'étoile, invoque Marie, Si tu la suis, tu ne crains rien!**  
**Regarde l'étoile, invoque Marie, Elle te conduit sur le chemin**

4. Elle se lève sur la mer, elle éclaire, son éclat et ses rayons illuminent.  
Sa lumière resplendit sur la terre, dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes. ®
- coda Si tu la suis, tu ne déviés pas, si tu la pries, tu ne faiblis pas.**  
**Tu ne crains rien, elle est avec toi et jusqu'au port, elle te guidera.**

Lors de la 73ème journée mondiale des malades de la lèpre, les quêtes des 24 et 25 janvier, dans les Paroisses Saint Antoine de Padoue (Cuges les Pins) et Saint-Martin (Gémenos) ont permis de récolter la somme de **164,20€**, ce qui permettra à la Fondation Raoul Follereau de soigner et guérir **6** malades de la lèpre.  
Un grand merci à tous.

L'église Saint-Antoine de Cuges-les-Pins, gravement endommagée (infiltrations, toiture, électricité), nécessite des travaux urgents estimés à 730 000 € HT pour sa sauvegarde. Grâce à des subventions (50% département, 20% commune), il reste 230 000 € à collecter via une campagne de 3 ans soutenue par la Fondation du Patrimoine.

Les dons, déductibles à 66% (ex : 100 € ne coûtent que 34 € après réduction fiscale), peuvent être faits en ligne ou par chèque, à l'ordre d'église Saint Antoine de Cuges les pins. <https://www.fondation-patrimoine.org/104348>

Chaque don, quel que soit son montant, compte pour assurer l'avenir de l'église.