

- **Samedi 08 avril : Veillée pascale à 21h à l'église St Antoine de Cuges**, avec baptême de Rudy notre catéchumène adulte.
- **Dimanche 09 avril – Dimanche de Pâques : Messe à 10h30 à Cuges et à Gémenos.**

« **Le meilleur Jeûne** » (Pape François – Carême 2017)

Je recommande ce qui suit comme le meilleur Jeûne pendant ce Carême :

Jeûnez de mots offensants et transmettez seulement des mots doux et tendres.

Jeûnez d'insatisfaction/ d'ingratitude et remplissez-vous de gratitude.

Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience.

Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste.

Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu.

Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie.

Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière.

Jeûnez de tristesse et d'amertume, et remplissez votre cœur de joie.

Jeûnez d'égoïsme, et équipez-vous de compassion pour les autres.

Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon.

Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres.

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie. Ainsi soit-il.

Carême 2023

à Cuges et à Gémenos



Mercredi 22 février – Mercredi des Cendres

9h00 : Messe à Gémenos

12h00 : Messe à Cuges

19h00 : Messe à Gémenos

Dimanche 26 février – 1^{er} dimanche de Carême

Messe à Gémenos, à 10h30, présidée par notre archevêque, le cardinal Jean-Marc Aveline, dans le cadre de la visite pastorale.

Du jeudi 02 mars, 11h00 au vendredi 03 mars, 11h00, à Cuges :

les 24 heures d'Adoration pour le Seigneur.

Les messes de l'aurore – 7h00 du matin suivi par un café convivial

- Vendredi 03 mars à Gémenos
- Jeudi 09 mars à Cuges
- Vendredi 17 mars à Gémenos
- Jeudi 23 mars à Cuges
- Vendredi 31 mars à Gémenos

Les chemins de Croix en mars – Vendredi à 15h dans les deux églises de Cuges et de Gémenos : 03 mars, 10 mars, 17 mars, 24 mars et 31 mars.

Samedi 11 mars – 3è dimanche de Carême

Messe à Cuges, à 18h00, présidée par notre archevêque, le cardinal Jean-Marc Aveline, dans le cadre de la visite pastorale. Scrutin de Rudy, notre catéchumène qui sera baptisée dans la nuit de Pâques à Cuges.

Vendredi 17 mars, de 20h à 21h30, dans l'église St Antoine de Cuges : Veillée pour réveiller la Joie (Louange, chants et prière).

Samedi 18 mars, 9h00 à 17h00, journée paroissiale de pèlerinage de Carême (cf. les affiches). Départ au col de l'ange. Messe de clôture à 16h à l'église de Gémenos.

Confessions :

- Permanence de confessions le 1^{er} mercredi du mois (01 mars) à Gémenos de 18h à 19h
- Permanence de confessions le jeudi 16 mars et 30 mars, à Cuges de 9h30 à 10h30.
- Sinon, vous pourrez appeler les pères Martin (06 10 82 80 26) ou Samer (07 58 74 88 34) pour prendre rendez-vous !!!

Semaine Sainte – Dimanche 02 avril des Rameaux au Dimanche 09 avril de Pâques.

- Samedi 01 avril, pas de messe anticipée à Cuges à 18h30.
- **Dimanche 02 avril : Messe des Rameaux à 10h30 à Cuges et à Gémenos**
- Lundi 03 avril : Messe Chrismale à la Cathédrale La Major de Marseille à 19h00
- Mardi 04 avril : Confessions à Cuges, de 19h à 20h, après la messe du soir de 18h30.
- Mercredi 05 avril : Confessions à Gémenos, de 18h30 à 20h.
- **Jeudi Saint 06 avril (pas de messe le matin) : Messe à 19h à St Martin de Gémenos (pas de messe à Cuges).** Possibilité d'adoration au Reposoir jusqu'à Minuit.
- **Vendredi Saint 07 avril : à 15h, Chemin de Croix à Cuges et à Gémenos. Puis office de la Passion à 19h à St Martin de Gémenos (rien sur Cuges)**