

La Croix - vendredi 17 février 2023

Religion&spiritualité

## Une boussole pour le Carême

Gilles Donada

*Le croyant est sur la bonne voie, explique le pape François, lorsqu'il expérimente la « consolation » qui se manifeste par une paix et une joie durables. - Lilian Cazabet/Hans Lucas via AFP*

**Comment, dans sa vie de tous les jours, prendre une juste décision ? Le Carême offre un bon terrain d'expérimentation, en s'appuyant sur les 10 clés qu'offre François pour aider à discerner.**

Le Carême débute mercredi 22 février et s'achève dimanche 9 avril par la fête de Pâques. - François a souvent présenté cette période comme un « *voyage de retour vers Dieu* ». Le Carême n'est pas « *une collecte de bonnes actions* », souligne-t-il, mais une période privilégiée pour « *discerner vers où est orienté notre cœur* » – un cœur parfois « *fermé* », « *rouillé* », « *refroidi* », « *anesthésié* »...

Ces quarante-six jours sont un « *moment favorable* » pour « *s'arrêter* » et « *contempler* » son existence, en cherchant à savoir où mène « *le navigateur de (notre) vie, vers Dieu ou vers (nous) ?* ». Il faut donc revenir sur notre « *parcours* » pour « *comprendre ce que nous cherchons* », dit-il dans sa série de catéchèse sur le discernement (1) : « *Pourquoi je marche dans cette direction, qu'est-ce que je cherche ?* » Nos choix et nos décisions de chaque jour révèlent notre rapport à Dieu, à nous-même et au monde.

Pour les éclairer, François, en bon pape jésuite, pioche dans la boîte à outils élaborée par le fondateur de son ordre, saint Ignace de Loyola, auteur, au XVI<sup>e</sup> siècle, des fameux *Exercices spirituels*. Mais on est loin des recettes habituellement proposées.

Nos orientations, explique le pape, s'enracinent dans la profondeur de notre être. C'est là que Dieu attend le croyant. Encore faut-il, pour l'y rejoindre, rentrer en soi-même, comme le Fils prodigue de la parabole de l'Évangile selon saint Luc. C'est en nous plongeant dans « *le livre de notre vie* », en écoutant notre « *désir profond* », en scrutant les « *mouvements intérieurs* » qui nous traversent, dit François, que nous retrouverons « *les chemins de la vie* ».

(1) Donnée lors de ses audiences générales du 31 août 2022 au 4 janvier 2023.